DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: Julio 11 2024		HORA INICIO: 9 am	HORA FIN: 10 am.	
LUGAR:	Club del Adulto Mayor Santa Ana				
OBJETIVO(S):	Sesion de Actividad Fisica - ludico - Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Aktuate S.A.S				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES					
NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Marvell Castillo	Aktuate	Instructora	—	3209924835	
Yanira Montaño	Santa Ana.	Tecnico Administrativa	—	3102685448	

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
Pre-deportivos Baloncesto 1. Explicación de la actividad. 3 Desarrollo ejercicios 2. Calentamiento 4. Estiramiento 5. Firma Lider.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo de la Sesión. * Se realiza sesión programada de Pre-deportivos de Baloncesto con el satelite de Villa Maria, en la cancha deportiva Club Santa Ana. * Se cuenta con la participación de. 28 adultos mayores (5 hombres 23 mujeres). * Explicación de la actividad y se dan recomendaciones a tener en cuenta. * Calentamiento general - Movilidad Articular. * Desarrollo de los ejercicios pre-deportivos de Baloncesto por parejas y por grupos utilizando balón de baloncesto - aros - conos. * Estiramiento general individual. * Firma Acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesión programada en el Club Santa Ana a cargo de:	Maxwell Castillo	—	
En conformidad con la actividad desarrollada firma.	Yamira Montaño	—	